



# Herzlich Willkommen zur Infoveranstaltung für das 24-Stunden- Schwimmen in Schwerte

DLRG OG Coesfeld e.V. - Jugend

und übrigens ...  
**Wir**  
retten  
Leben!

# Infoveranstaltung 24-Stunden-Schwimmen in Schwerte

Inhalt



- Ablauf des 24-Stunden-Schwimmens
- Wertung des 24-Stunden-Schwimmens
- Vorbereitung auf das 24-Stunden-Schwimmen
- Organisatorisches zum 24-Stunden-Schwimmen

und übrigens ...

**Wir  
retten  
Leben!**

# Infoveranstaltung 24-Stunden-Schwimmen in Schwerte

Ablauf des 24-Stunden-Schwimmens



- 28.-29. Juni 2025
- 15 bis 15 Uhr
- Elsebad in Schwerte-  
Ergste (Freibad)
- 50m Olympiabecken
- 24° warmes Wasser



und übrigens ...

**Wir  
retten  
Leben!**



# Infoveranstaltung 24-Stunden-Schwimmen in Schwerte

Ablauf des 24-Stunden-Schwimmens

- Eine Mannschaft besteht aus 5-8 Schwimmern
- Immer mindestens zu zweit im Wasser
- Disqualifikation bei Verlassen des Wassers



und übrigens ...

**Wir  
retten  
Leben!**

# Infoveranstaltung 24-Stunden-Schwimmen in Schwerte

Ablauf des 24-Stunden-Schwimmens



- i.d.R. eine Stunde schwimmen, zwei Stunden Pause
- Bei Jüngeren andere Regelung
- Zeitplan, wer wann schwimmt



und übrigens ...

**Wir  
retten  
Leben!**

# Infoveranstaltung 24-Stunden-Schwimmen in Schwerte

Ablauf des 24-Stunden-Schwimmens



Zeit	Schwimmer	
15:00-16:00	Yellow	Light Green
16:00-17:00	Red	Light Blue
17:00-18:00	Orange	Green
18:00-19:00	Purple	Yellow
19:00-20:00	Light Green	Red
20:00-21:00	Light Blue	Orange
21:00-22:00	Green	Purple
22:00-23:00	Yellow	Light Green
23:00-24:00	Red	Light Blue
00:00-01:00	Orange	Green
01:00-02:00	Purple	Yellow
02:00-03:00	Light Green	Red
03:00-04:00	Light Blue	Orange
04:00-05:00	Green	Purple
05:00-06:00	Yellow	Light Green
06:00-07:00	Red	Light Blue
07:00-08:00	Orange	Green
08:00-09:00	Purple	Yellow
09:00-10:00	Light Green	Red
10:00-11:00	Light Blue	Orange
11:00-12:00	Green	Purple
12:00-13:00	Yellow	Light Green
13:00-14:00	Red	Light Blue
14:00-15:00	Orange	Green



# Infoveranstaltung 24-Stunden-Schwimmen in Schwerte

Ablauf des 24-Stunden-Schwimmens



Zeit			
15:00-16:00	Green	Red	Blue
16:00-17:00	Purple	Cyan	
17:00-18:00	Green	Yellow	
18:00-19:00	Light Green	Red	
19:00-20:00	Purple	Cyan	
20:00-21:00	Green	Yellow	
21:00-22:00	Light Green	Red	
22:00-23:00	Purple	Cyan	
23:00-24:00	Green	Yellow	
00:00-01:00	Light Green		
01:00-02:00	Red		
02:00-03:00	Purple		
03:00-04:00	Cyan		
04:00-05:00	Green		
05:00-06:00	Blue	Blue	
06:00-07:00	Light Green	Red	
07:00-08:00	Purple	Cyan	
08:00-09:00	Green	Yellow	
09:00-10:00	Light Green	Red	
10:00-11:00	Purple	Cyan	
11:00-12:00	Green	Yellow	
12:00-13:00	Light Green	Red	
13:00-14:00	Purple	Cyan	
14:00-15:00	Green	Yellow	



# Infoveranstaltung 24-Stunden-Schwimmen in Schwerte

Ablauf des 24-Stunden-Schwimmens



Zeit	Schwimmer 1	Schwimmer 2	Schwimmer 3
15:00 - 16:00			
16:00 - 17:00			
17:00 - 18:00			
18:00 - 19:00			
19:00 - 20:00			
20:00 - 21:00			
21:00 - 22:00			
22:00 - 23:00			
23:00 - 00:00			
00:00 - 01:00			
01:00 - 02:00			
02:00 - 03:00			
03:00 - 04:00			
04:00 - 05:00			
05:00 - 06:00			
06:00 - 07:00			
07:00 - 08:00			
08:00 - 09:00			
09:00 - 10:00			
10:00 - 11:00			
11:00 - 12:00			
12:00 - 13:00			
13:00 - 14:00			
14:00 - 15:00	alle, die noch Luft haben		





# Infoveranstaltung 24-Stunden-Schwimmen in Schwerte

Wertung des 24-Stunden-Schwimmens

- Einzel- und Mannschaftswertung nach Punkten
- In den AK m/w
- Alle Schwimmer erhalten eine Urkunde
- Die besten erhalten Medaillen und Pokale
- Wertung nach AK:



Altersklasse	Medaille ab:	Wertungsschlüssel:
AK 8 (bis 8 Jahre)	2000 Meter	1,00
AK 10 (8 bis 10 Jahre)	3000 Meter	1,50
AK 15 (11 bis 15 Jahre)	5000 Meter	2,50
AK 16 (ab 16 Jahren)	6000 Meter	3,00



# Infoveranstaltung 24-Stunden-Schwimmen in Schwerte

Vorbereitung des 24-Stunden-Schwimmens



- Samstags 8:45 Uhr bis 10:00 Uhr
- Kurzes Aufwärmen vor dem Schwimmbad
- Eine Stunde Training
  
- Packliste
- Datenschutzerklärungen etc.



# Infoveranstaltung 24-Stunden-Schwimmen in Schwerte

Organisatorisches zum 24-Stunden-Schwimmen

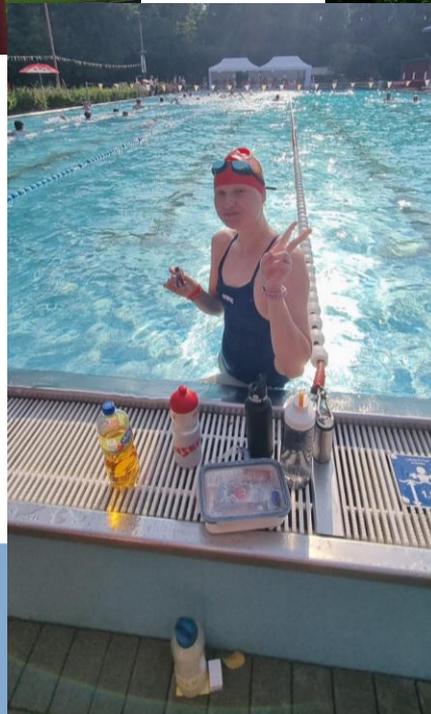


- Übernachtung in Zelten auf der Freibadwiese
- Verpflegung vor Ort (selbst zu zahlen)
  - Waffeln und Kuchen (nachmittags)
  - Grill, Salate, Nudeln (abends)
  - Frühstücksbuffet (vom Verein bezahlt)
- Startgebühren, Freibadeintritt und Fahrtkosten zahlt der Verein
- Ggf. Neoprenanzug bis 5 mm



# Infoveranstaltung 24-Stunden-Schwimmen in Schwerte

Organisatorisches zum 24-Stunden-Schwimmen



# Infoveranstaltung 24-Stunden-Schwimmen in Schwerte

Organisatorisches zum 24-Stunden-Schwimmen



- Unsere Anreise
  - Gemeinsames Treffen ca. 10/11 Uhr
  - Anhänger packen
  - Anreise – Anmeldung – Aufbau der Zelte
  - Gemeinsame Mittagspause
  - Vorbereitung auf das Schwimmen (Eincremen etc.)
- Nach dem Schwimmen gemeinsamer Abbau, Siegerehrung, gemeinsame Rückfahrt
- Abschlussgrillen/ Nachtreffen



# Infoveranstaltung 24-Stunden-Schwimmen in Schwerte

Werbung



- Instagram
- Facebook
- Homepage
- WhatsApp-Community



# Infoveranstaltung 24-Stunden-Schwimmen in Schwerte

Werbung



DLRG Jugend für Nachhaltigkeit

—

wir fahren 1000 Mal mit dem  
Fahrrad zum Training



und übrigens ...

**Wir  
retten  
Leben!**



**Vielen Dank für die Aufmerksamkeit!**

DLRG OG Coesfeld e.V. - Jugend

